

ORIENTAÇÕES PROVA PRÁTICA - DANÇA 2026

CURSO BÁSICO	<p>A banca avaliará o candidato fisicamente:</p> <ul style="list-style-type: none">· Flexibilidade· Coordenação motora· Anatomia dos pés	<p>A banca observará a flexibilidade do quadril, alongamento de coluna, musicalidade na coordenação motora e anatomia propícia à dança.</p> <p>Roupas coladas no corpo adequadas ao movimento e pés descalços.</p>
CURSO TÉCNICO	<p>Conteúdos:</p> <ul style="list-style-type: none">· Barra· Centro· Diagonal	<p>Para aprovação no curso técnico será necessário demonstração de barra, centro e diagonal com limpezas técnicas em pequenos, médios e grandes saltos e piruetas na ponta e na meia ponta de todas as posições.</p> <p>Roupas coladas no corpo adequadas ao movimento. Sapatilha de meia ponta e de Ponta.</p>